

Presentación Web



¿Quién soy?

Judit Huerga Huerga, **dietista-nutricionista** con sede en San Cristóbal de Entreviñas. **Colegiada CYL00330.**

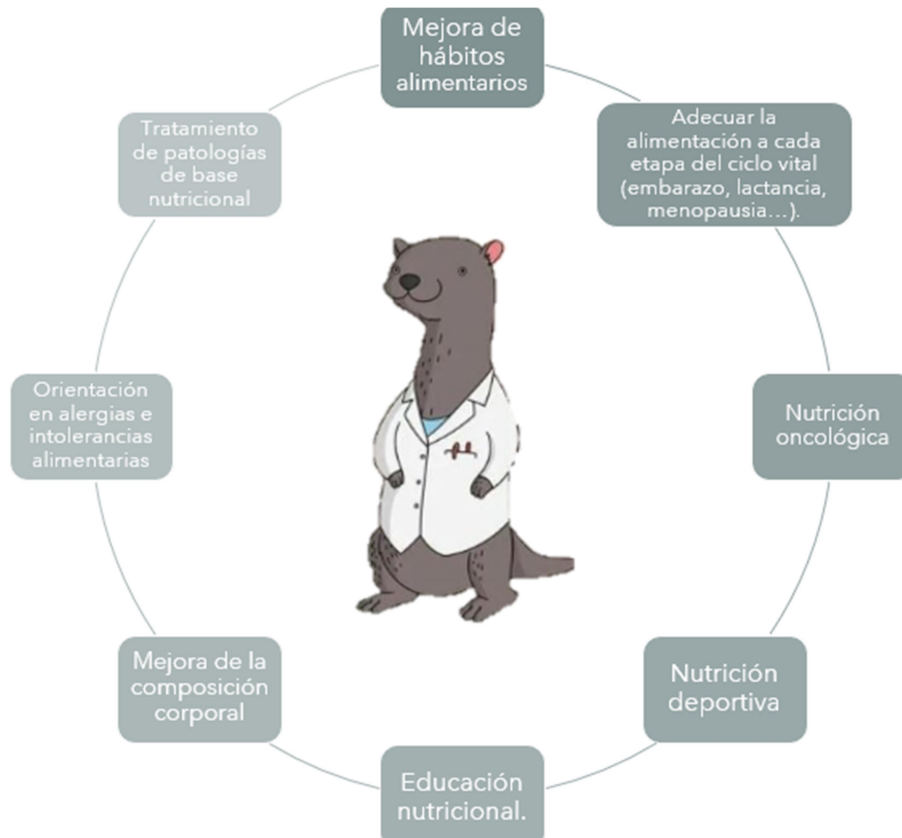
Formación

- **Grado** en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Valladolid)
 - o Premio Extraordinario de Fin de Carrera.
 - o Miembro Sociedad Española de Excelencia Académica.
- **Máster** en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte (Universitat Oberta de Catalunya).
- Formación en Nutrición Oncológica Aplicada (Centro Aleris).

¿En qué puedo ayudarte?

- **Asesoramiento nutricional en:**
 - o **Actividad física y deporte** (optimización alimentaria y rendimiento).
 - o **Mejora de hábitos alimentarios y educación nutricional**
 - o **Nutrición oncológica** (prevención, alimentación antes, durante y tras tratamiento).
 - o **Alimentación en las distintas etapas del ciclo vital** (lactancia, embarazo, menopausia, vejez)
 - o **Asesoramiento en alergias e intolerancias alimentarias.**
 - o **Nutrición como coadyuvante al tratamiento de patologías.**

Pero, sobre todo, te acompaño durante tu proceso.



Sobre mi

En lo **personal**, soy una persona cercana, disfruto de la familia, deporte y naturaleza.

En lo **profesional**, me considero una apasionada de mi profesión. Mi día gira en torno a la nutrición y alimentación, desde el trabajo en consulta, hasta la cocina de mi casa, pasando por una continua formación en sus distintas vertientes.

Mi intención es dar luz a esta profesión sanitaria que aún es un gran desconocido, principalmente por el intrusismo con el que compete, y facilitar los diferentes procesos en los que se encuentran inmersos mis pacientes.

Divulgación



HUERGA.NUTRICION